Haidhausener



Nachrichten / Zeitungen Orte / Stadtteile

Themen

WebCams

Kleinanzeigen

Gewinnspiele

Termine Media-Daten Wochenanzeiger Archiv Kontakt

ZeitungsTitel wählen:

Haidhausener Anzeiger

Wochenanzeiger München > Zeitungen > Haidhausener Anzeiger

17.09.2013

Empfehlen

## Schülern wird gesunde Ernährung spielerisch erklärt

Große Bio-Brotbox-Aktion

Berg am Laim · Am Mittwoch, 18. September, findet in der Ludwig-Thoma-Realschule in der Fehwiesenstraße 118 von 9 bis 13 Uhr die Bio-Brotbox Aktion statt

Zum neunten Mal engagiert sich die Stadt München und Region für das große Gemeinschaftsprojekt, bei dem 500 Schüler in fünf Stunden 27.500 Brotboxen und Wassertrinkflaschen für über 430 Schulen packen. Die Münchner sind eingeladen, die Aktion zu unterstützen. Am Freitag, 20. September, werden diese Boxen in 430 Schulen an ABC-SChützen verteilt. Angeboten wird die Bio-Brotbox-Aktion in München, Bad Tölz, Dachau, Ebersberg, Erding, Freising, Fürstenfeldbruck, Germering, Landshut, Starnberg, Wolfratshausen und deren Landkreise. Initiiert wurde die Aktion von der Hofpfisterei München und wird unter der Schirmherrschaft von Kultusminister Ludwig Spaenle und Oberbürgermeister Christian Ude geleitet. Für eine gesündere Ernährung der Schuljugend und der Erhaltung des Pausenbrots wurde von zahlreichen staatlichen und städtischen Institutionen dieses Gemeinschaftsprojekt geschlossen. Denn ausschlaggebend für eine gesunde körperliche und geistige Entwicklung ist die richtige Ernährung. Und genau diese fehlt bei vielen Kindern, da sie ohne Frühstück in die Schule gehen und ihren Hunger durch Fast Food oder überzuckerte Getränke stillen. Diese Essgewohnheiten sind erwießenermaßen der Gesundheit und dem Lernverhalten abträglich.

Durch reichlich versteckten Zucker gewöhnt sich das Kind an eine Übersüße des Geschmacks und muss sich erst wieder an naturbelassene Lebensmittel gewöhnen. Daher will die Bio-Brotbox-Aktion durch eine große Gemeinschaftspackaktion spielerisch Kindern das Thema vollwertiges Essen und Trinken näher bringen. Auch über 30 Wasserversorger unterstützen die Aktion mit einer »Wassertrinkflasche der Region 2013« um Kindern das Münchner Trinkwasser schmackhaft zu machen.

## Weiterlesen

- o Berg am Laim (weitere Artikel)
- <u>Haidhausener Anzeiger</u> (weitere Artikel)

Gefällt mir

2 Personen gefällt das. Zeige deinen Freunden, dass dir das gefällt.





WebCams München ive-Bilder aus München

Kleinanzeigen Buchen Sie hier Ihre Klein-Anzeige für ganz München





## »Lange Nacht der Münchner Museen«

Die Münchner Wochenanzeiger verlosen 18x2 Tickets!

## Band »Glasperlenspiel« im Ritter-Hilprand-Hof

Der Südost-Kurier verlost 5 x 2 Karten

Weitere...